

Tú puedes

Extendiendo la mano

El interés por los demás construye sociedades sanas. El futuro depende de nuestra capacidad para trabajar juntos como ciudadanos globales fortalecidos, y a la vez, como agentes de cambio.

- * Haz algo para **ayudar a un amigo hoy**.
- * **Escucha a alguien** que sufre discriminación.
- * Averigua qué es lo que interesa a alguien que es **más joven que tú**.
- * Ayuda a superar conflictos y a **resolver las desavenencias** en tu familia o en tu lugar de trabajo.
- * **Participa** en las elecciones y en las discusiones locales sobre el ambiente y los problemas sociales.
- * Explora las maneras de emplear la **Carta de la Tierra** en tu comunidad o lugar de trabajo.

**Vive sencillamente...
Medita...
Consume menos...
Piensa más...
Conoce a
tus vecinos.**

Revista TIME, propuesta 51 en la lista de 51 cosas que podemos hacer para salvar el ambiente

Debes hacer aquello que crees que no puedes hacer.

Eleanor Roosevelt



Una cuidadora conforta a un paciente con SIDA en Addis Ababa, Etiopía



ANIMALES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN
MARIPOSA APOLO

Se la conoce también como "ojo grande". Se la encuentra en las montañas europeas, por encima de los 1.000 m de altura. Es una especie en peligro de extinción debido al exceso de capturas para coleccionistas y a la pérdida de su hábitat. Su larva come plantas que solo crecen en afloramientos pedregosos cercanos a los prados.



EMPODERAR