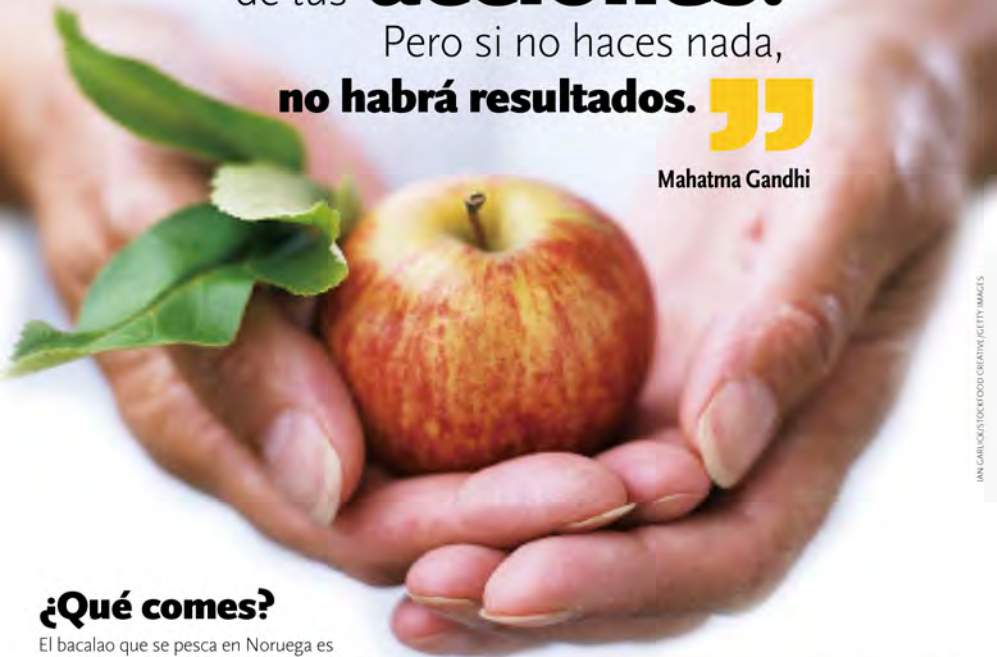


Tú puedes

“ Tal vez no sepas cuál es el **producto** de tus **acciones.**

Pero si no haces nada, **no habrá resultados.** ”

Mahatma Gandhi



## ¿Qué comes?

El bacalao que se pesca en Noruega es enviado a China, donde se lo convierte en filetes; luego es devuelto a Noruega para la venta. Una zanahoria que se come en Iowa, Estados Unidos, ha viajado 2.958 km para llegar a la mesa familiar.

Comer alimentos producidos localmente disminuye el consumo de energía.

- \* Verifica de dónde viene tu alimento.
- \* Apoya a los granjeros locales comprando sus productos.

### La verdura virtuosa

La producción de carne necesita mucho más terreno y agua que el cultivo de vegetales y genera más gases de efecto invernadero.

- \* ¡Come una verdura hoy!

## Cultiva la gratitud

Nuestra existencia se mantiene en todo momento por los esfuerzos invisibles de incontables personas y por el ambiente natural. Nuestra vida descansa en esa red de conexiones.

- \* Di “gracias” a alguien que sustenta tu vida.

“ **Nadie ha cometido error más grande** que aquel que no hizo nada, porque solo podía hacer muy poco. ” Edmund Burke



© iStockphoto.com/juan claudio/istockphoto

Mercader horticultor, Francia

### ANIMALES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN **TAPIR SUDAMERICANO**

El tapir sudamericano, el animal más grande de Latinoamérica, vive cerca del agua. Es un excelente nadador y buceador, pero también se mueve con rapidez en tierra firme.

FOTOGRAFÍA: THOMAS MÜLLER



EMPODERAR