

Tú puedes

# Establece la **conexión**, genera un **cambio**

Los lazos que nos conectan son múltiples y no tienen fronteras. La contaminación del aire en Norteamérica afecta la calidad del aire en Asia, y los pesticidas que se esparcen en Latinoamérica podrían dañar las reservas ictiológicas de la costa de Australia.

## Entonces, ¿qué puede hacer una persona para generar un cambio?

### Observa tu propia vida

Emplea una "calculadora de huellas" para descubrir cuántos recursos valiosos del planeta consume tu estilo de vida.

- \* Piensa antes de comprar: "¿Realmente necesito esto?".

### ¿Cómo viajas?

¿Puedes caminar o andar más en bicicleta? Es bueno para la salud y son actividades que no emplean hidrocarburos.

- \* Usa los transportes públicos.

### Aprende sobre tu comunidad

Con tus amigos, tu grupo religioso o comunitario, camina por tu barrio y registra los recursos naturales, los lugares para estudiar, los bienes culturales y la degradación ambiental.

- \* Crea un "mapa verde" de la zona.
- \* Fíjate dónde puedes plantar un árbol.



WILHELM ANTONIO OSORIO

El Mapa Verde de Santiago, Chile, fue repartido en bicicletas. Ver [greenmap.org](http://greenmap.org)

Comience a partir de donde se encuentra ahora y avance, **un paso a la vez.**

Monje budista de Tailandia

La degradación de la Tierra no se ha producido por lo general a causa de grandes desastres. Ha sucedido como resultado de decisiones irreflexivas que toma día a día, año tras año, la mayoría de los miles de millones de humanos que habitan el planeta. Pero, del mismo modo, **podemos comenzar a dejar que la Tierra se recupere**, haciendo lo correcto día a día, año tras año.

Roz Savage, remadora transatlántica



### ANIMALES EXTRAORDINARIOS **TAMARINO EMPERADOR**

El tamarino emperador (llamado así por un emperador alemán que tenía un largo bigote blanco) vive en grupos de cuatro, usualmente, una hembra y tres machos. Todos cuidan a sus crías por turnos.

FOTOGRAFÍA: MILA ZENOVIA



EMPODERAR